

Praktijk Zeinstra – Mensendieck en Stoelmassage – Yoga en Mindfulness – Burgum en Groningen

Ter gelegenheid van een nieuw Praktijkadres

Maak kennis met oefentherapie Mensendieck door een gratis houdingscheck



Tegoedbon

voor een gratis houdingscheck

Gratis houdingscheck (15 minuten)

Bij terugkerende (chronische) klachten is er vaak sprake van een (onbewuste) disbalans in uw lichaamshouding. Mensendieck pakt de oorzaak van uw (spannings-)klachten aan.

Wilt u graag weten en ervaren wat u **zelf** kan doen om de klachten te verminderen, dan bent u bij Mensendieck op het juiste adres!

Praktijk Zeinstra

Praktijk voor Mensendiecktherapie en Stoelmassage
Nieuw Praktijkadres: Elingsloane 17A - 9251 MN Burgum

Afspraak maken? Bel Jetske Zeinstra: 06-19358009
info@praktijkzeinstra.nl, www.praktijkzeinstra.nl

Specialisaties Mensendieck

Naast het behandelen van de 'gewone' lichamelijke klachten t.g.v. verkeerde houding en/of chronische klachten, geeft Jetske Zeinstra adem –en ontspanningstherapie bij o.a.:
hoofdpijn, ademhalingsproblemen (HVS), angst, RSI, whiplash, burn-out, rouwverwerking, onzekerheid, somberheid en stress.

Locatie voor de groepslessen – Yoga en Mindfulness (Vipassana) – in buurthuis de Kiehool – Schoolstraat 102 – Burgum